

POLKABIKES

Instrukcja obsługi i montażu

**Serie produktowe: Polka dla Każdego, Polka dla Dam, Polka Pista, Polka
Bagażówka**

POLKABIKES

Spis treści

Spis treści	2
1. Zawartość opakowania	2
2. Montaż	3
2.1. Montaż w serwisie rowerowym	3
2.2. Montaż samodzielny	3
3. Regulacje prawne	6
4. Zalecenia producenta	6
5. Gdzie można jeździć na rowerze	10
6. Kontrola roweru przed jazdą	10
6.1. Regulacja wysokości siodełka	12
6.2. Regulacja i obsługa hamulców	14
7. Dane adresowe producenta	14

1. Zawartość opakowania

Opakowanie z rowerem Polka Bikes powinno zawierać:

- a. kompletny rower z odmontowanymi: przednim kołem, wspornikiem siodła i siodłem, kierownicą i pedałami,
- b. przednie koło,
- c. pedały,
- d. wspornik siodła z zamocowanym siodłem,
- e. kierownicę,
- f. odblask barwy białej,
- g. odblask barwy czerwonej,
- h. kartę gwarancyjną.
- i. dla Polki Bagażówki w wariantcie Hrabia – przedni kosz w osobnym opakowaniu

POLKABIKES

2. Montaż

W przypadku przesyłki zakupionego towaru kurierem rowery Polka Bikes wymagają ostatecznego montażu, zanim będą gotowe do jazdy. Nie należy zdejmować gąbek ochronnych przed zakończeniem montażu, gdyż grozi to przypadkowym uszkodzeniem lakieru.

2.1. Montaż w serwisie rowerowym

Polka Bikes rekomenduje powierzenie montażu wyspecjalizowanemu serwisowi rowerowemu, który w ramach montażu przeprowadzi również tzw. przegląd "0", konieczny do korzystania z gwarancji producenta (patrz Warunki Gwarancji). Przegląd "0" wiąże się z niewielkim kosztem i krótkim czasem realizacji. Przed jego przeprowadzeniem należy okazać serwisowi listę czynności serwisowych rekomendowanych przez Polka Bikes w ramach przeglądu "0". Lista znajduje się w Karcie Gwarancyjnej, w rubryce "Poświadczenie przeprowadzonych przeglądów okresowych".

2.2. Montaż samodzielny

Rowery Polka Bikes można zmontować samodzielnie na własną odpowiedzialność. Błędy podczas montażu roweru oraz stosowanie nieodpowiednich części mogą prowadzić do poważnych upadków! Po dokonaniu montażu, a przed rozpoczęciem eksploatacji, należy niezwłocznie dokonać przeglądu "0" w wybranym przez siebie dowolnym serwisie rowerowym. **W przypadku braku przeglądu "0" Polka Bikes Sp. z o.o. nie gwarantuje poprawnego działania zakupionego roweru oraz nie świadczy napraw gwarancyjnych.** Przegląd "0" wiąże się z niewielkim kosztem i krótkim czasem realizacji. Przed jego przeprowadzeniem należy okazać serwisowi listę czynności serwisowych rekomendowanych przez Polka Bikes Sp. z o.o. w ramach przeglądu "0". Lista znajduje się w Karcie Gwarancyjnej, w rubryce "Poświadczenie przeprowadzonych przeglądów okresowych".

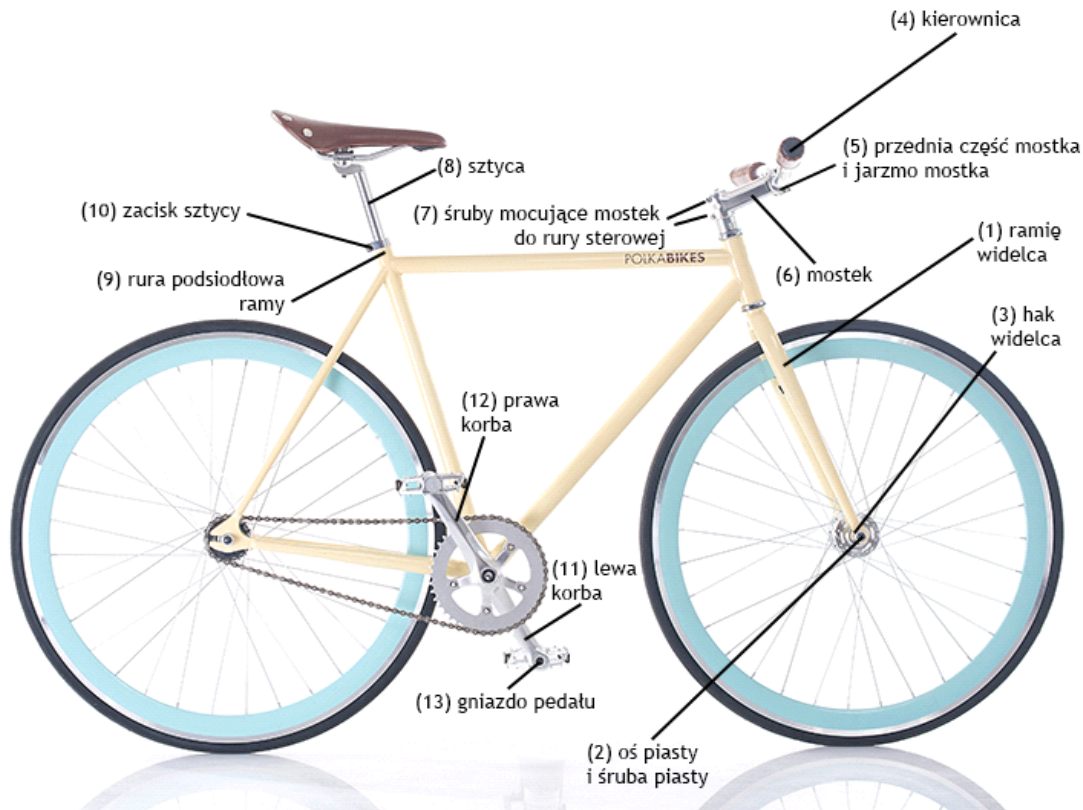
Instrukcja montażu samodzielnego

Do przeprowadzenia samodzielnego montażu roweru potrzebne są następujące narzędzia:

- a. Klucz płaski 15 mm
- b. Klucz imbusowy 4 mm
- c. Klucz imbusowy 5 mm
- d. Klucz imbusowy 6 mm
- e. Klucz imbusowy 8 mm

Poniższy schemat pozwala zidentyfikować poszczególne elementy, o których mowa w dalszej części instrukcji:

POLKABIKES



Aby dokonać montażu roweru należy wykonać po kolei czynności wymienione poniżej.

1. Montaż koła przedniego

Koło przednie przyjeżdża odłączone od reszty roweru. Należy ustawić koło przednie pomiędzy ramionami widelca (1), umieścić oś piasty (2) w hakach widelca przedniego (3) i dokręcić śruby piasty (2) kluczem płaskim 15 mm, używając momentu siły 24-28 Nm.

2. Montaż kierownicy

Dla Polki dla Każdego i Polki dla Dam

Kierownica (4) przyjeżdża odłączone od reszty roweru. Należy odkręcić przednią część mostka kierownicy (5). Umieścić kierownicę (4) w jarzmie mostka pod odpowiednim kątem(5) i przykręcić z powrotem przednią część mostka (5) kierownicy kluczem imbusowym 4 mm, używając momentu siły 12-14 Nm.

POLKABIKES

Dla Polki Pisty



Polka Bagazówka dla Niego



Polka Bagazówka dla Niej



Polka Pista

Kierownica (4) przyjeżdża odłączona od reszty roweru. Należy umieścić mostek w rurze sterowej (14), ustawić go równoległe do przedniego koła, a prostopadle do osi piasty tego koła (2) dobrać odpowiadającą wysokość kierownicy i dokręcić śrubę znajdującą się na szczycie mostka kluczem (15) imbusowym 6 mm używając momentu siły 12-14 Nm.

3. Dokręcenie mostka kierownicy – tylko Polka dla Każdego i Polka dla Dam

Mostek (6) przyjeżdża już osadzony na rurze sterowej widelca przedniego. Należy ustawić go równoległe do przedniego koła, a prostopadle do osi piasty tego koła (2) i dokręcić śruby mocujące go do rury sterowej (7) kluczem imbusowym 4 mm, używając momentu siły 12-14 Nm.

4. Montaż sztycy wraz z siodełkiem

Siodełko przyjeżdża osadzone na sztycy (8). Należy umieścić sztycę (8) w rurze podsiodłowej ramy (9), dopasować wysokość siodełka wsuwając sztycę (8) na odpowiednią głębokość i zaciśnąć zacisk sztycy (10) kluczem imbusowym 6mm, używając momentu siły 16-18 Nm.

5. Montaż pedałów

Pedały przyjeżdżają odłączone od reszty roweru. Należy dopasować lewy pedał do lewej korby (11) oraz prawy pedał do prawej korby (12), umieścić go w gnieździe pedału (13) i dokręcić kluczem płaskim 15 mm, używając momentu siły 6-9 Nm. Lewy i prawy pedał nie są oznaczone, stąd aby zidentyfikować np. lewy pedał, należy spróbować dopasować najpierw jeden, potem drugi pedał do lewej korby. Pedał pasuje do danej korby, jeżeli udaje się go do niej wkręcić.

Po zmontowaniu rower należy wyposażyć zgodnie z wyposażeniem roweru wymaganym przez przepisy prawa obowiązujące na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

POLKABIKES

3. Regulacje prawne

Zgodnie z przepisami prawa obowiązującego na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, aby poruszać się po drogach publicznych rower musi być wyposażony:

- a. z przodu – w co najmniej w jedno światło pozycyjne barwy białej lub żółtej selektywnej.
- b. z tyłu – w co najmniej w jedno światło odbłaskowe barwy czerwonej o kształcie innym niż trójkąt oraz co najmniej w jedno światło pozycyjne barwy czerwonej.
- c. w co najmniej jeden skutecznie działający hamulec.
- d. w dzwonek lub inny sygnał ostrzegawczy o nieprzerwałym dźwięku.

W przypadku, gdy rower nie posiada jednego lub więcej z wymienionych elementów, użytkownik roweru powinien sam zadbać o pełne wyposażenie.

4. Zalecenia producenta

- Rozpocznij eksploatację roweru dopiero po otrzymaniu kompletnej dokumentacji i po jej starannym przeczytaniu.
- Zaleca się wykonanie przeglądu "0" aby rower działał prawidłowo i aby obejmowała go gwarancja producenta (czytaj więcej w Warunkach gwarancji).
- Zaleca się kontrolę luzów lewej i prawej korby. Poluzowanie się korby jest naturalnym, lecz rzadkim zjawiskiem w procesie osiągnięcia przez rower pełnej używalności i najczęściej dotyczy lewej korby. Po wyczuciu luzu (o którym świadczy delikatne poruszanie się korby razem z pedałem w poprzek roweru) korbę należy niezwłocznie dokręcić - samodzielnie przy pomocy klucza imbusowego 8 mm lub w każdym warsztacie rowerowym.

UWAGA: ignorowanie luzu na korbie skutkuje nadmiernym zużyciem się osi suportu oraz ramienia korby i ostatecznie prowadzi do odkręcenia się korby razem z pedałem. Naprawa podzespołów zniszczonych wskutek używania roweru z luzami na korbie nie podlega gwarancji producenta.

- Zaleca się wykonanie przeglądu kontrolnego po pierwszym miesiącu normalnej eksploatacji roweru celem sprawdzenia czy koła nie uległy zniekształceniu. Zniekształcenie koła może wystąpić w pierwszych tygodniach normalnej eksploatacji i jest naturalnym, lecz rzadkim zjawiskiem w procesie osiągnięcia przez rower pełnej używalności. Prostowania (inaczej: centrowania) koła można dokonać w każdym serwisie rowerowym za niewielką opłatą.

Uwaga! Zarówno siodełko, jak i chwytaki są pokryte warstwą ochronną (niektóre modele). Warstwa ta ściera się podczas pierwszych kilku użyci roweru, następnie elementy te osiągną zamierzony wygląd.

- Rama, widelec oraz wszystkie pozostałe elementy powinny być systematycznie sprawdzane przez profesjonalny serwis rowerowy w celu stwierdzenia zużycia i/lub ewentualnych uszkodzeń (pęknięcia, korozja, elementy uszkodzone). Kontrola stanu roweru jest bardzo ważna w celu

POLKABIKES

zapewnienia pełnego bezpieczeństwa i zapobieżenia wypadkom oraz obrażeniom cielesnym, jak również dla przedłużenia trwałości roweru.

- Jeśli chcesz sprzedawać lub podarować komuś swój rower, przekaz nowemu właścicielowi również niniejszą instrukcję obsługi wraz z rowerem.
- Korzystaj z roweru zgodnie z jego przeznaczeniem. Użytkowanie roweru w sposób niezgodny z przeznaczeniem może prowadzić do niebezpiecznych sytuacji, upadków i wypadków.
- Doposażanie w osprzęt oraz przeróbki, które nie są dopuszczalne dla Twojego roweru, mogą spowodować uszkodzenie roweru i zagrożenie bezpieczeństwu podczas eksploatacji. Może to prowadzić do niebezpiecznych sytuacji podczas jazdy, do upadku i wypadków. Nie doposażaj swojego roweru i nie przerabiaj go nigdy sam. Dobieraj zawsze osprzęt i części do przeróbki wraz ze sprzedawcą w sklepie rowerowym.
- Rowerzysta musi umieć jeździć na rowerze, tzn. musi posiadać podstawową wiedzę na temat użytkowania roweru i mieć konieczne poczucie równowagi, aby móc kierować rowerem. Używaj swojego roweru tylko wtedy, jeśli opanowałeś w pewny sposób jazdę i hamowanie również z dużych prędkości.
- Kierowca musi umieć przy zatrzymaniu bezpiecznie wejść na rower i zejść z niego. Dotyczy to zwłaszcza sytuacji przy ergonomicznym ustawieniu siodełka, gdy rowerzysta siedząc nie sięga nogami do podłoża.
- Jeśli rowerzysta chce jeździć po drogach publicznych i ulicach, to musi być fizycznie i psychicznie w stanie uczestniczyć w publicznym ruchu drogowym.
- Używaj roweru zawsze tak, jak zaleca to niniejsza instrukcja obsługi i ewentualne dodatkowe dokumenty.
- Jazda po spożyciu alkoholu jest niebezpieczna i niezgodna z prawem.
- Dzieci powinny być przewożone w specjalnych krzeselkach.
- Zaleca się regularne kontrole hamulców, opon, obręczy, układu kierowniczego i hamulcowego.
- Dopuszczalna całkowita waga roweru, rowerzysty i bagażu nie powinna przekroczyć 130 kg. Obciążenie roweru pogarsza jego właściwości jezdne i powoduje przedłużenie drogi hamowania. Jeśli przeladujesz swój rower, jego części mogą zawieźć lub nawet ulec pożarowi. Wszystko to może prowadzić do niebezpiecznych sytuacji podczas jazdy, do upadku i wypadków.
 - Ładuj swój rower tak, aby mieć zawsze wystarczającą swobodę ruchu i aby móc bezpiecznie obsługiwać swój rower w załadowanym stanie.
 - Dopasuj sposób jazdy do pogorszonych właściwości jezdnych roweru.
 - Nie używaj roweru jako pojazdu transportowego, lecz jako sprzętu sportowego i środka komunikacji
 - Nigdy nie używaj roweru z przyczepą rowerową.

POLKABIKES

- Dzieci przewoź wyłącznie w foteliku dla dziecka. Fotelik dla dziecka montuj wyłącznie na odpowiednim bagażniku.
- Przy wyborze i montażu fotelika dla dziecka zwróć się do sprzedawcy w sklepie rowerowym. Chętnie Ci doradzi.
- Transportuj swój bagaż wyłącznie przy użyciu systemu nośnego.
- Zaleca się zachowanie szczególnej ostrożności podczas zjazdów.
- Podczas instalacji akcesoriów rowerowych zaleca się stosowanie do instrukcji montażowych lub zwrócenie się o pomoc do sprzedawcy lub autoryzowanego serwisu.
- Przed rozpoczęciem jazdy należy zawsze dokładnie sprawdzić czy rower nadaje się do jazdy. Sprawdzaj przed każdą jazdą, czy Twój rower jest bezpieczny. Pomyśl także o tym, że Twój rower mógł upaść w chwili, gdy był poza Twoją kontrolą, lub że mógł przy nim manipulować ktoś obcy.
- Zapamiętaj dobrze właściwy stan swojego roweru w stanie, gdy jest nowy, aby łatwo rozpoznać później odchyłki od właściwego stanu. Jeśli kontrola wykaże braki, zwróć się niezwłocznie do sprzedawcy w sklepie rowerowym. Korzystaj z roweru dopiero wówczas, gdy znów będzie bezpieczny.
- Podczas jazdy należy trzymać kierownicę obiema rękami. Trzymaj mocno lewą ręką lewy chwyt kierownicy i prawą ręką prawy chwyt kierownicy. Podczas jazdy siedź zawsze na siodełku. Do jazdy połóż lewą nogę na lewym pedale i prawą nogę na prawym pedale.
- Nigdy nie należy jechać w kierunku przeciwnym do ruchu drogowego.
- Nie należy przyczepiać się do samochodów lub jakichkolwiek innych pojazdów.
- Należy kontrolować swoją prędkość, unikać nagłego hamowania. Twoje bezpieczeństwo podczas jazdy zależy od Twojej prędkości. Im większa prędkość, tym większe jest ryzyko! Dopasowuj zawsze prędkość do swoich umiejętności i warunków na drodze.
- Należy zawsze przestrzegać przepisów kodeksu drogowego, obowiązujących w kraju użytkownika.
- Na rowerze nie powinny nigdy jechać dwie osoby.
- Nie należy jeździć w nocy lub przy ograniczonej widoczności bez oświetlenia. Użytkownik roweru musi być widoczny dla kierowców samochodów oraz motocyklistów. Należy nosić jasną odzież odblaskową, zapalić przednie i tylne światła roweru.
- Należy zachować szczególną ostrożność podczas jazdy podczas deszczu oraz kiedy nawierzchnia jest mokra, ponieważ w takich warunkach odległość hamowania może się zwiększyć, a przyczepność jest zdecydowanie zmniejszona.
- Zaleca się zakładanie kasku i ochraniaczy na czas jazdy. Przy jeździe w warunkach sportowych używaj odpowiedniego wyposażenia ochronnego. Należy nosić odpowiednie wyposażenie ochronne i wzmocnioną odzież, na przykład rękawice i okulary.
- Jeźdź w sposób przewidujący i defensywny.

POLKABIKES

- Bądź zawsze przygotowany na hamowanie.
- Jeźdź w ten sposób, by zawsze mieć kontrolę nad rowerem i aby w razie nagłej, niebezpiecznej sytuacji nie popaść w kłopoty.
- Podczas jazdy na rowerze używaj tylko odpowiedniej odzieży, która nie ogranicza możliwości obsługi roweru oraz widoczności. Pamiętaj, że przez niektóre elementy odzieży i/lub używanie plecaka Twoje możliwości ruchowe mogą zostać ograniczone. Jeźdź tylko w ciasno przylegającej do nóg odzieży. Obszerne elementy odzieży mogą się wplątać w rower i doprowadzić do poważnego upadku.
- W ciemności i/lub przy słabej widoczności używaj odzieży z paskami odblaskowymi i jeźdź ze światłem.
- Trzymaj ręce i inne części ciała z dala od obracających się kół i elementów układu napędowego. Upewnij się, że ręce i inne części ciała nie mogą wejść w kontakt z obracającymi się kołami i elementami układu napędowego.
- Upadek, wypadek lub inne siły zewnętrzne mogą spowodować uszkodzenie istotnych dla bezpieczeństwa części roweru. Może to prowadzić do niebezpiecznych sytuacji podczas jazdy, wypadków i szkód rzeczowych. Nie używaj roweru po upadku, wypadku lub po działaniu innych sił zewnętrznych. Po upadku lub wypadku zwróć się niezwłocznie do swojego warsztatu serwisowego. Używaj roweru dopiero po prawidłowej naprawie przez warsztat serwisowy.
- Rower, który jest oparty np. o ścianę domu lub płot, może się przewrócić już przy działaniu niewielkiej siły. Może to spowodować obrażenia u ludzi i zwierząt a także uszkodzenie mienia.
- Stawiaj rower tylko tam, gdzie nie będzie nikomu przeszkadzał, i gdzie nie spowoduje szkód rzeczowych. Trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od postawionego roweru. Nie stawiaj roweru w pobliżu łatwych do uszkodzenia przedmiotów takich jak samochody i temu podobne.
- Przy transporcie rowerów z użyciem bagażników rowerowych dojsć może do uszkodzenia elementów roweru. Uszkodzenie części może doprowadzić do niebezpiecznych sytuacji podczas jazdy, upadku, wypadku i szkód rzeczowych. Transportuj ten rower tylko we wnętrzu pojazdów. Zabezpiecz rower, np. przy pomocy pasków mocujących, przed przesuwaniem. Chroń rower, np. przez jego przykrycie, przed uszkodzeniem przez różne krawędzie i inne przedmioty. Podczas transportu na rowerze nie mogą leżeć żadne inne przedmioty. Roweru nie wolno mocować w systemach mocowania samochodowego (bagażnik dachowy, bagażnik tylny, wewnętrzny itp.).
- Wytrzymałość ramy została przetestowana dla rowerzysty o wadze do 80 kg, jednak użytkowanie przez cięższego rowerzystę nie powinna sprawiać problemów przy użytkowaniu zgodnym z zaleceniami niniejszej instrukcji. Zaleca się, aby osoby cięższe sprawdziły wytrzymałość ramy przed rozpoczęciem użytkowania wg. własnych warunków fizycznych.

POLKABIKES

5. Gdzie można jeździć na rowerze

Jeśli przeciążasz swój rower jeżdżąc po ulicach, drogach i ścieżkach, które nie nadają się dla Twojego roweru, części Twojego roweru mogą pękać lub zawodzić. Może to prowadzić do niebezpiecznych sytuacji podczas jazdy, do upadku i wypadków. Rowery Polka Bikes można użytkować wyłącznie na drogach asfaltowych, drogach dla rowerów, drogach dla rowerów i pieszych oraz innych powierzchniach utwardzonych.

Polka Bikes nie zaleca wykonywania skoków na rowerach Polka Bikes i nie gwarantuje poprawności ich działania w czasie ich wykonywania i później.

Twoje bezpieczeństwo na drogach, ulicach i w terenie zależy od Twojej prędkości. Im większa prędkość, tym większe staje się ryzyko!

Pamiętaj, że na wszystkich drogach i ulicach mogą występować uszkodzenia lub przeszkody, które mogą zagrozić Twojemu bezpieczeństwu lub spowodować uszkodzenie Twojego roweru. Jeźdź po takim terenie szczególnie powoli i ostrożnie. W razie potrzeby przeprowadź lub przenieś swój rower przy takim podłożu. Używaj roweru wyłącznie, jako środka lokomocji.

Przy sportowym sposobie jazdy i dużej prędkości istnieje zagrożenie upadkiem. Dopasuj korzystanie z roweru do swoich umiejętności jazdy.

6. Kontrola roweru przed jazdą

- *Sprawdź właściwe zamocowanie i położenie kół* - potrząśnij mocno obydwoma kołami poprzecznie do kierunku jazdy - koła nie mogą się poruszać w zaciskach, a nakrętka na osi piasty musi być dokręcona. Nie może być słyszalne żadne trzeszczenie ani skrzypienie.
- *Obejrzyj zamontowanie kół* - koła muszą być zamocowane pośrodku między ramionami przedniego i tylnego widelca ramy oraz pomiędzy ramionami hamulca. Żadna część koła nie może dotykać ramy ani innych elementów roweru.
- *Sprawdź obręcze pod kątem zabrudzenia, szczególnie olejem i smarem* - zabrudzone obręcze należy bezzwłocznie wyczyścić.
- *Sprawdź opony pod kątem zewnętrznych uszkodzeń, ciał obcych i zużycia* - guma opony musi mieć zachowany na całej powierzchni swój profil, tkanina opony nie może być widoczna pod warstwą gumy, nie może być żadnych uwypukleń ani rys. Usuń ewentualne ciała obce (kolce, kamyczki, odłamki szkła itp.) ręcznie lub ostrożnie małym wkrętakiem. Zwróć uwagę, czy nie będzie po tym uciekać powietrze. Jeśli powietrze ucieka, należy wymienić dętkę.
- *Sprawdzić osadzenie opon* - podnieść przednie koło, obrócić ręcznie przednim kołem. Koło musi się toczyć równo. Nie może mieć promieniowego ani bocznego bicia. Sprawdź koło tylne analogicznie do przedniego.
- *Sprawdzić położenie zaworków* - usuń nakrętkę zaworka. Sprawdź położenie zaworka: Zaworki muszą być skierowane w kierunku punktu obrotu koła.
- *Sprawdź ciśnienie powietrza* - za niskie ciśnienie w oponie może spowodować przemieszczanie się

POLKABIKES

dętki na obręczy i skrzywienie zaworka. Stopa zaworka może zostać w trakcie jazdy zerwana, czego skutkiem będzie nagła utrata powietrza w kole. Opona może zostać na zakręcie zerwana z obręczy. Wzrasta zagrożenie uszkodzeniem.

- *Sprawdź, czy w kołach Twojego roweru nie znajdują się gałęzie i inne przedmioty. Usuń ostrożnie takie przedmioty.*
- *Sprawdź, czy koła nie zostały uszkodzone przez różne przedmioty.*
- *Sprawdź zestaw sterowy - zestaw sterowy to łożyskowanie rury widelca w rurze sterowej. Poprzez to łożyskowanie ruchy kierownicy są przenoszone na widelec przedniego koła.*
 - Stań obok roweru i złap obiema rękami za chwyt kierownicy. Zaciśnij hamulec przedniego koła i przytrzymaj go w zaciśniętym położeniu. Poruszaj rowerem krótkimi, gwałtownymi ruchami do przodu i do tyłu.
 - Zestaw sterowy nie może mieć żadnego luzu.
 - Nie może być słyszalne ani wyczuwalne żadne chrzęszczenie.
 - Nie może być słyszalne skrzypienie.
 - Poruszaj wielokrotnie kierownicą w lewo i w prawo.
 - Przednie koło musi dać się swobodnie i bez luzów skręcać w obydwie strony
 - Kierownica nie może się zacinać w żadnym miejscu.
 - Jeśli kontrola wykaże usterki: Zwróć się do sprzedawcy w sklepie rowerowym.
- *Sprawdź hamulce - odmawiające posłuszeństwa hamulce prowadzą zawsze do niebezpiecznych sytuacji, upadków i wypadków. Niewłaściwe działanie hamulców stwarza zagrożenie dla życia.*
 - Sprawdzaj hamulce szczególnie starannie. W razie problemów z hamulcami nie możesz w żadnym wypadku korzystać dalej z roweru po stwierdzeniu usterki zwróć się niezwłocznie do warsztatu serwisowego.
 - Naciśnij na postoju do oporu jedną lub obydwie dźwignie hamulców. Najmniejszy odstęp między dźwignią hamulca i chwytem kierownicy powinien wynosić minimum 10 mm. Spróbuj pchać rower z tak zaciśniętymi hamulcami. Hamowane koło powinno pozostać zablokowane.
 - W momencie naciśnięcia dźwigni hamulców wszystkie klocki hamulcowe muszą dotykać prawie całą powierzchnią boków obręczy. Klocki hamulcowe nie mogą nigdy - a więc również wtedy, gdy hamulec jest naciśnięty - dotykać opon.
 - Sprawdź wzrokowo klocki hamulcowe. Zużycie klocków hamulcowych łatwo ocenić dzięki specjalnym rowkom, które na nich umieszczono. Jeśli powierzchnia klocka została starta tak, że rowki całkowicie zniknęły - klocek należy wymienić. W miarę zużywania się klocków, należy podciągać linki hamulcowe.
 - Sprawdź wzrokowo położenie hamulca. Klocki hamulcowe muszą mieć po obydwu stronach identyczny odstęp od obręczy.

POLKABIKES

- Sprawdź wzrokowo linki hamulcowe i ich mocowanie. Linki hamulcowe nie mogą być uszkodzone ani skorodowane.
- Sprawdź wzrokowo wszystkie połączenia śrubowe całego układu hamulcowego. Wszystkie śruby muszą być mocno osadzone.
- Spróbuj ręcznie odciągać hamulce od zawieszni. Hamulce nie mogą dać się ściągnąć ręcznie z cokołów. Niewielki luz jest normalnym zjawiskiem.
- Sprawdź zużycie klocków hamulcowych.
- *Sprawdzić łańcuch i napęd*
 - Dociśnij lewą korbę do dolnej rury tylnego trójkąta ramy - nie może być wyczuwalny żaden luz łożyska, nie może występować żadne trzeszczenie ani skrzypienie.
 - Sprawdź łańcuch pod kątem ewentualnych uszkodzeń. Łańcuch nie może mieć w żadnym miejscu uszkodzeń w postaci pociętych ogniw, wystających sworzni złącznych czy sztywnych, nieruchomych ogniw.
- *Sprawdź oświetlenie.* Usterka przedniego reflektora i światła tylnego może prowadzić w ciemności i/lub przy słabej widoczności do niebezpiecznych sytuacji na drodze. Możesz nie dostrzec przeszkód lub sam nie być widoczny dla innych uczestników ruchu drogowego. Jeśli jako wyposażenie oświetlenie zasilane baterią lub akumulatorem, to sprawdź po włączeniu, czy ono świeci.
- *Sprawdź pozostałe elementy.* Sprawdź wzrokowo cały rower. Nie mogą na nim wystawać żadne zakończone ostrymi brzegami lub końcówkami elementy.

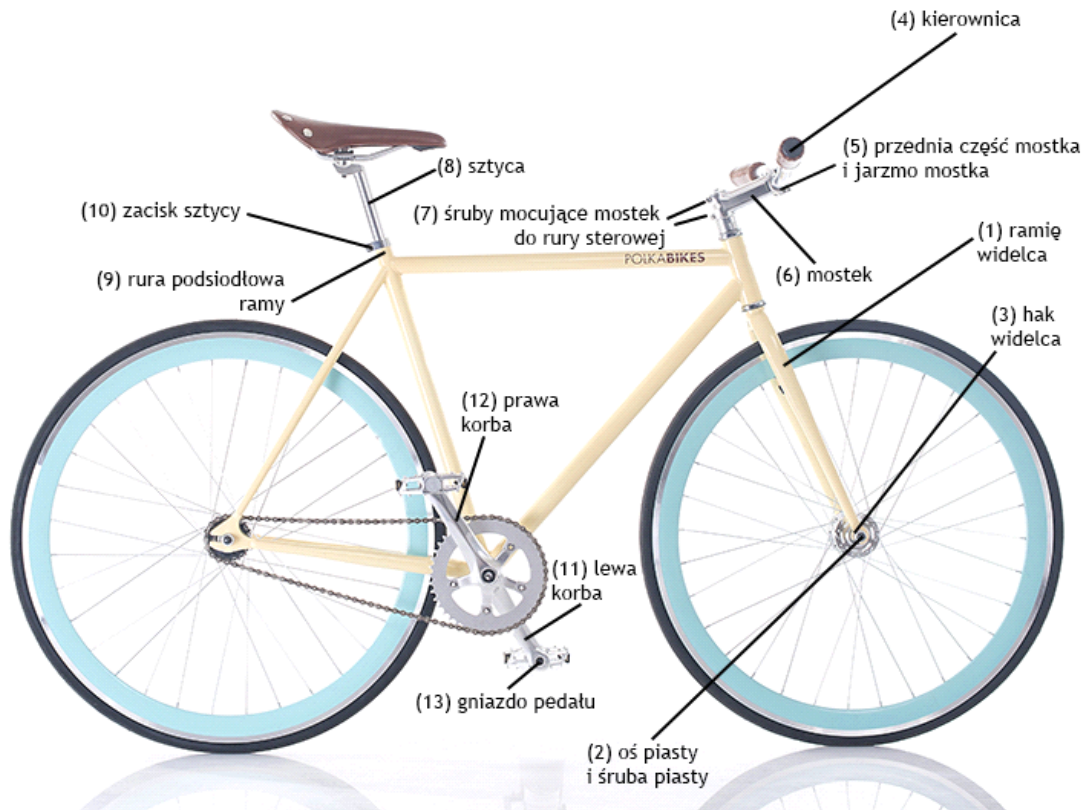
6.1. Regulacja wysokości siodełka

Ustawienie siodełka to najważniejsza regulacja, której musi dokonać użytkownik roweru. Regulację tę należy przeprowadzić samodzielnie po zakupie roweru. Ustawienie wpływa na komfort i pozycję podczas jazdy oraz siłę pedałowania.

Nieprawidłowo zamontowana sztyca siodełka może się nagle wsunąć głęboko w dół lub wysunąć z rury podsiodłowej. Może to prowadzić do niebezpiecznych sytuacji podczas jazdy, do upadku i wypadków. Wykonuj te prace tylko wtedy, jeśli posiadasz niezbędne do tego narzędzia i dysponujesz wystarczającymi umiejętnościami technicznymi.

Poniższy schemat pozwala zidentyfikować poszczególne elementy, o których mowa w dalszej części instrukcji:

POLKABIKES



Wysokość siodełka reguluje się poprzez wsuwanie i wysuwanie sztycy (8) z rury podsiodłowej ramy (9). Należy pamiętać, aby sztyca była wsunięta w ramę przynajmniej na 7 cm, a siodełko ustawione było w osi symetrii roweru. Jeśli głębokość osadzenia wspornika siodełka jest zbyt mała, może on wypaść podczas jazdy z ramy i być przyczyną niebezpiecznych sytuacji, upadków i wypadków. Oprócz tego zbyt mała głębokość osadzenia może spowodować nie dające się naprawić uszkodzenia wspornika siodełka i ramy. Aby sprawdzić, czy siodełko jest odpowiednio ustawione, należy:

1. Usiąść na rowerze,
2. Postawić stopę na pedale,
3. Ustawić korbę (11 lub 12) w ten sposób, aby pedał znalazł się w najniższej pozycji,
4. Noga powinna być delikatnie ugięta w kolanie (ok. 10 stopni). Jeżeli noga jest ugięta mocniej/słabiej, to należy:
 - a. zsiąść z roweru,
 - b. poluzować zacisk sztycy (10),
 - c. nieco wysunąć sztycę z rury podsiodłowej/nieco wsunąć sztycę do rury podsiodłowej,
 - d. zaciśnąć zacisk sztycy podsiodłowej używając momentu siły 16-18 Nm,
 - e. powtórzyć procedurę od punktu 1.

POLKABIKES

6.2. Regulacja i obsługa hamulców

Należy kontrolować stopień zużycia klocków hamulcowych. Zużycie klocków hamulcowych łatwo ocenić dzięki specjalnym rowkom, które na nich umieszczono. Jeśli powierzchnia klocka została starta tak, że rowki całkowicie zniknęły - klocek należy wymienić. W miarę zużywania się klocków, należy podciągać linki hamulcowe.

W systemie hamulcowym rowerów Polka Bikes klocki są dociskane do obręczy koła przez metalowe ramiona. Odległość klocków od obręczy reguluje się poprzez skrócenie bądź wydłużenie linki hamulcowej. Linka hamulcowa łączy dźwignię na kierownicy z ramionami, do których jest przymocowana śrubą. Linki hamulcowe należy wymieniać przynajmniej raz w roku lub za każdym razem, gdy na ich powierzchni pojawią się zadry i pęknięcia.

Prawidłowe ustawienie klocków, zapewniające najefektywniejsze hamowanie, jest następujące: klocki ustawione niemal równoległe do obręczy, jednak w taki sposób, aby tył klocka w porównaniu z jego przodem był dalej od obręczy o ok. 2 mm. Należy zwrócić uwagę, aby klocek podczas hamowania nie dotykał opony i całą powierzchnią przylegał do obręczy.

W przypadku, gdy ramiona hamulca nie odbijają samoczynnie, należy przeczyszczyć i nasmarować mocowanie ramion do widelca albo ramy, ewentualnie wymienić linki lub pancerze.

Dźwignia hamulca po maksymalnym zaciśnięciu powinna być oddalona od uchwytu kierownicy o co najmniej 10 mm.

Zapoznaj się z obsługą hamulców. Rozpocznij od wolnej jazdy i umiarkowanego naciskania dźwigni hamulca. Wykonuj takie ćwiczenia na równych odcinkach drogi, bez ruchu ulicznego.

- Stopnij powoli siłę hamowania i naciskaj obydwie dźwignie hamulców równocześnie. Hamulce w Twoim rowerze są bardzo silne. Zbyt mocne hamowanie może spowodować zablokowanie kół.
- Zablokowanie przedniego koła może spowodować przerzucenie Cię przez kierownicę. Zablokowanie tylnego koła może spowodować utratę kontroli nad pojazdem.

7. Dane adresowe producenta

United Web Sp. z o.o.

ul. Wspólna 70

00-687 Warszawa

www.polkabikes.pl
kontakt@polkabikes.pl